## Профилактика бытовых отравлений у детей

Юному исследователю интересно все вокруг, он любопытен и преисполнен энергии. Он пробует все предметы на вкус, залезает туда, куда бы вам и в голову не пришло, радостно таскает кошку за хвост, и забирает миску у собаки. Главным и единственным оружием родителей против возможного катастрофического события является профилактика — работа по созданию безопасной среды.

Наиболее часто отравление встречается у детей до 5 лет. По статистике, чаще всего причина отравления — случайный прием лекарства, оставленного на виду родителями (чаще всего это сердечно-сосудистые и снотворные средства). Далее идут отравления обжигающими ядами (это марганцево-кислый калий, уксусная кислота и так далее), препараты бытовой химии, яды растительного и животного происхождения, алкогольные отравления. Впрочем, средство, которым может отравиться ребенок, предугадать нельзя, т.к. детей может привлечь все, что угодно.

Каковы симптомы отравления лекарственными препаратами? Может случиться так, что родители не видели, как ребенок съел таблетки. В таком случае нужно не пропустить симптомы отравления.  
Если на фоне здоровья ваш ребенок становится вялым, сонливым или у него появляется неестественное возбуждение, шатающая походка, изменяется цвет кожных покровов, он становится бледно-серым, может быть рвота, то нужно как можно быстрее обратиться к врачу. Потому что при отравлении очень важен фактор времени. Даже если просто увидели у ребенка во рту таблетки и не знаете, сколько он съел, все равно нужно обратиться в больницу, ведь отравиться можно даже поливитаминами.

**Основные правила профилактики детских отравлений:**

1. Не оставлять без присмотра лекарства, косметику, бытовую химию и т.п. Хранить в местах недоступных для детей.
2. Обучить ребенка следить за чистотой рук.
3. Рассказать детям о существовании ядовитых грибов и растений, запретить употреблять их в пищу, трогать.
4. Следить, чтобы дети случайно не съели ягоды и плоды деревьев, кустарников после обработки садового участка пестицидами.
5. Рассказывайте детям о том, что пользоваться средствами бытовой химии, духами, лекарствами нужно только по их прямому назначению. Не обманывайте ребенка, если даете ему лекарство — не говорите, что это конфета.
6. Если порвалась упаковка с лекарством или бытовой химией, нельзя пересыпать содержимое в пакеты без опознавательных знаков или тару из-под пищевых продуктов.
7. Необходимо рассказывать детям о тяжелых последствиях приема (даже разового) наркотического вещества, алкоголя.
8. Не принимайте на глазах у детей лекарства. Дети будут все повторять за взрослыми

# *РОДИТЕЛИ! КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!*